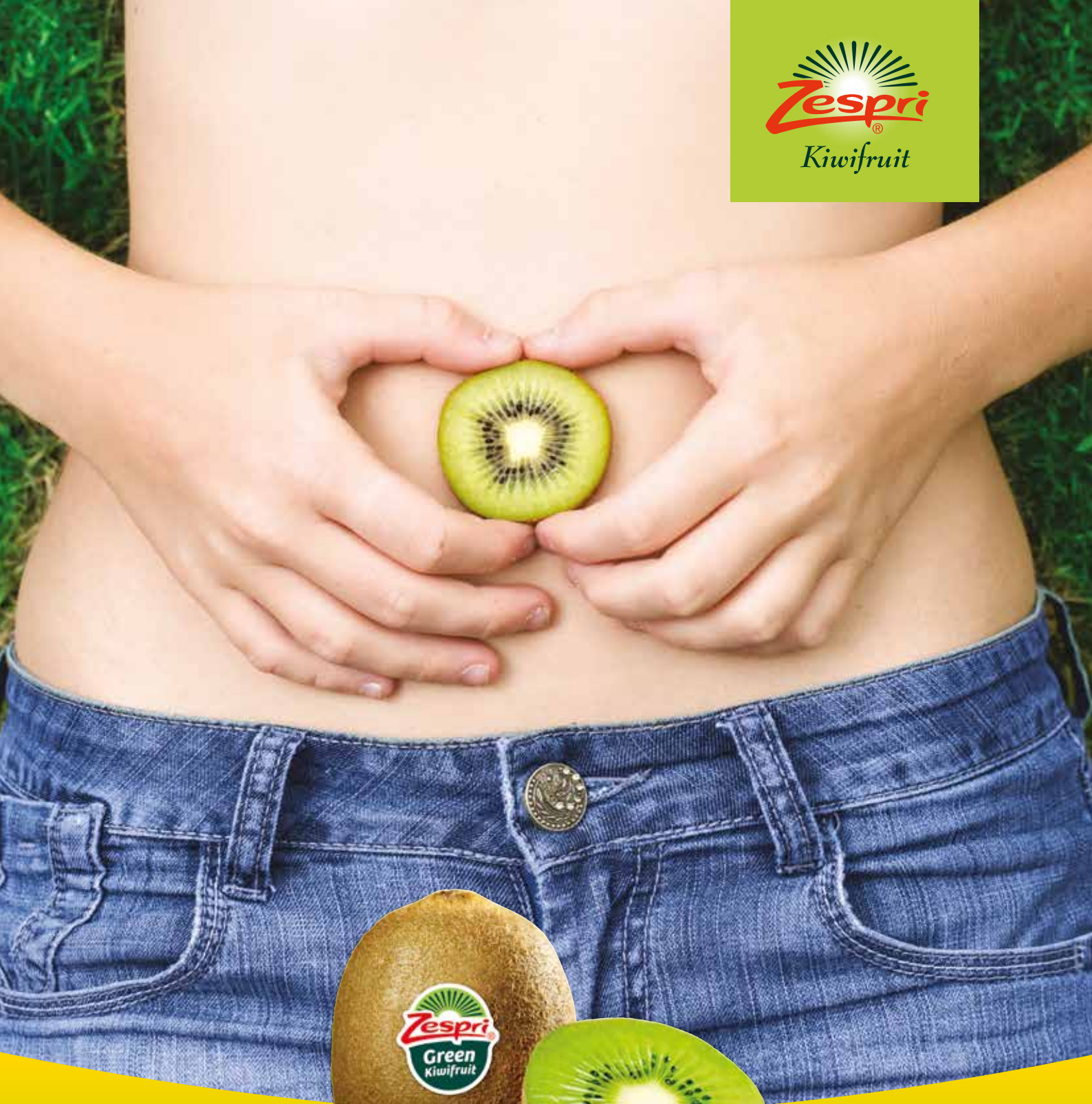




Zespri[®]
Kiwifruit



**Salud digestiva al
alcance de su mano**

¿Por qué los kiwis Zespri® son una buena



Su contenido exclusivo en **ACTINIDINA** mejora la **digestión de proteínas**

Única fruta que contiene esta proteasa hidrosoluble que descompone las proteínas facilitando su digestión



Reduce la **sensación de pesadez**

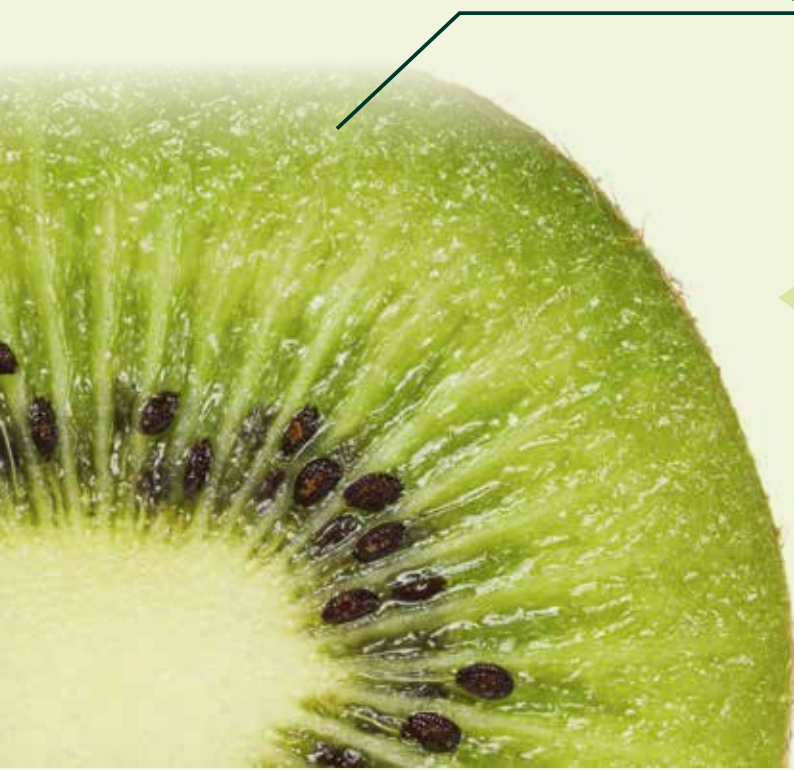


Aumenta la **motilidad gástrica**



Mejora la **absorción de las proteínas**

Mejora el **confort digestivo**



Con un aporte calórico reducido

81 kcal / 100 g

na recomendación para sus pacientes?



Su alto contenido en **FIBRA** (3,7 g / 100 kcal) mejora la digestión y el ritmo intestinal

Aporta pectinas, celulosas y hemicelulosas que retienen agua y forman geles



Aumenta el **tamaño de las heces**



Ablanda las heces

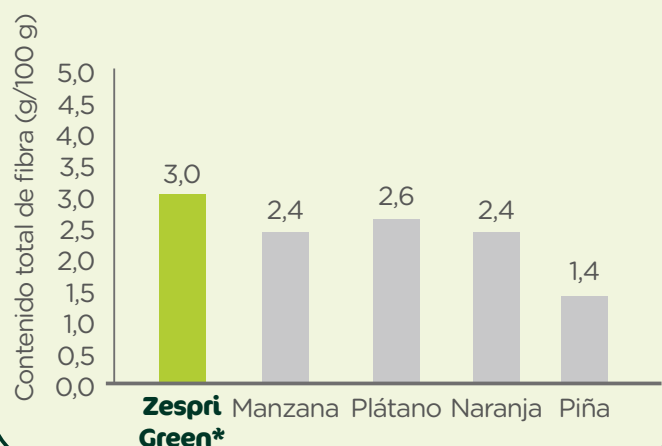


Estimula el **movimiento peristáltico**

Facilita el tránsito intestinal



Contenido en fibra de diferentes frutas



Fuente: USDA Nutrient Database 2012 (Release 25)
*New Zealand FOODfiles 2012 Version 01

Chan AO, Leung G, Tong T, Wong NY. Increasing dietary fiber intake in terms of kiwifruit improves constipation in Chinese patients. *World J Gastroenterol.* 2007 Sep 21;13(35):4771-5.

Cunillera O, Almeda J, Mascort JJ, Basora J, Marzo-Castillejo M. Improvement of functional constipation with kiwifruit intake in a Mediterranean patient population: An open, non-randomized pilot study. *Rev Esp Nutr Hum Diet.* 2015; 19(2): 58 - 67.

Material promocional dirigido exclusivamente a profesionales de la salud



Zespri
Kiwifruit

Más información para profesionales en  @zespri_es

www.zespri.es